

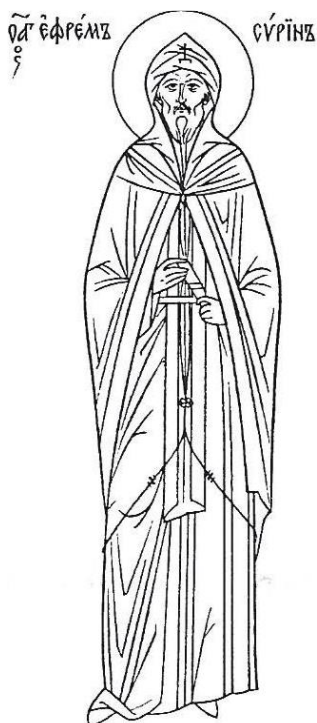
## Молитва преподобного Ефрема Сирина

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначала и празднословия не дождь ми.

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми рабу Твоему (рабе Твоей).

Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков.

Аминь.



**Живота моего** — жизни моей; **дух праздности** — склонность к праздности, или лени; **уныние** — безнадежность; **любоначалие** — властолюбие, т.е. любовь начальствовать и властвовать над другими; **празднословие** — произношение пустых слов (пустословие), а также произношение дурных и бранных слов; **не даждь ми** — не дай мне.

**Целомудрие** — здравомыслие, благоразумие, а также чистота и непорочность души; **смиренномудрие** — сознание своего несовершенства и не достоинства перед Богом, и когда не думаем о себе, что мы лучше других (смирение); **терпение** — терпение нужно при перенесении каких-либо неудобств, лишений и несчастий, а также нужно и для того, чтобы начатое хорошее дело довести до конца; **любве** — любви (к Богу и ближним).

Ей, Господи — о, Господи! **даруй ми зрети** — дай мне видеть, сознавать. Под **братом** здесь разумеется всякий другой человек. **Яко благословен еси** — потому что Ты достоин прославления.

**Аминь** — истинно, верно и крепко.

## Житие преподобного Ефрема Сирина

Преподобный Ефрем<sup>[1]</sup> Сирийский<sup>[2]</sup>, учитель покаяния, родился в христианской семье в начале IV века в городе Низибии<sup>[3]</sup> (в Месопотамии<sup>[4]</sup>), на восточной границе Римской империи.

С юности преподобный Ефрем был в послушании у епископа Низибийской Церкви Иакова<sup>[5]</sup>. Святой Иаков принимал участие в I Вселенском Соборе в Никее<sup>[6]</sup> (325 г.). При святителе Иакове св. Ефрем был посвящен в диакона, в сан в котором преподобный пребывал до смерти. Преподобный устно и письменно учил всех покаянию, вере и благочестию и обличал арианскую и другие ереси.

После взятия Низибии персами в 363 году, преподобный Ефрем вместе с другими беженцами переселился в город Эдессу<sup>[7]</sup>. Там он продолжал служить в церкви, проповедовать слово Божие и помогать ближним в делах милосердия и любви.

Конец жизни св. Ефрема был увенчан подвигом сострадания и любви. Ужасный голод охватил город Эдессу и преподобный побудил богатых оказать помощь неимущим. На пожертвования богатых он закупул пищу для голодающих, построил дом для престарелых и лично участвовал в уходе за больными. Скончался преподобный сразу по окончании голода, летом 373 года в своей пустыне под Едессой.

Свои труды преподобный Ефрем писал на сирийском<sup>[8]</sup> языке, большей частью в стиле лирической поэзии, как оды. Святитель Кесарии Каппадокийской<sup>[9]</sup> Василий Великий<sup>[10]</sup> был большим почитателем преп. Ефрема и высоко ценил его знания богословия. Согласно нынешнему Уставу Церкви, некоторые поучения преподобного Ефрема Сирина положено читать в дни Великого поста. Преподобным Ефремом было также написано много молитв и песнопений. Его покаянная молитва «Господи и Владыко живота моего...» читается ежедневно Великим Постом и призывает христиан к духовному обновлению.

День памяти преподобного Ефрема Сирина отмечается Православной Церковью 10-го февраля по новому стилю.

1. Ефрем — от арамейского, *плодовитый*.
2. Сирин — сирийский.
3. Низибия — ныне Нусейбин, юго восточная Турция.
4. Месопотамия — Двуречье; от греческого, *между реками*, т. е. между реками Тигр и Евфрат.  
Один из древнейших очагов цивилизации.
5. Иаков — от еврейского, *пятя*; Бытие 25:26. Похожее имя встречается на дощечках XVIII века до Р.Х. в древней Месопотамии.
6. Никея — древний город Римской империи на месте нынешней деревни Изник, северо западная Турция, на восточном берегу озера Изник.
7. Эдесса — ныне Урфа, юго восточная Турция.
8. Сирийский язык — диалект арамейского языка, ныне богослужебный язык ряда восточных христианских церквей.
9. Кесария Каппадокийская — главный город римской провинции Каппадокия, ныне Кайсери, центральная Турция.
10. Василий — от греческого, *царский*.

*Напечатано по благословению Высокопреосвященнейшего Кирилла,  
архиепископа Сан-Францисского и Западно-Американского.*